

**Il materiale didattico riportato nel sito è stato estratto da fonti sia bibliografiche che multimediali delle quali, le più significative ed importanti, sono qui di seguito riportate:**

**Fonti Bibliografiche Editoriali**

**Li Rong Mei, Sergio Casavecchia** - Il Taijiquan Corpo che pensa mente che muove - *Ed. Mediterranee*

**James Kou** - Tai Chi Chuan - *Luni Ed.*

**Yang Cheng Fu** - Trattato Fondamentale di T'ai Chi Ch'uan Stile Yang - *Luni Ed.*

**Alessandra Bocchi, Roberto Gramegna** - La via del T'ai Chi Ch'uan - *I Nuovi Delfini Tascabili*

**Stefano Danesi, Elena Martinelli** - Taiji Quan La boxe del grande inizio - *Sonzogno*

**Catherine Despeux** - Taiji Quan Arte Marziale Tecnica di Lunga Vita - *Ed. Mediterranee*

**Yang Jwing Ming** - Iniziazione al Qigong Cinese gli "Otto Pezzi di Broccato" - *Ed. Mediterranee*

**Yang Jwing Ming** - Le Radici del Qigong Cinese - *Ed. Mediterranee*

**Yang Jwing Ming** - L'energia che cura il corpo - *Ed. Mediterranee*

**Yang Jwing Ming** - Teoria e potenza marziale - *Ed. Mediterranee*

**Yang Jwing Ming** - La via del Tai Chi Chuan Parole Segrete degli Antichi Maestri - *Ed. il Punto d'incontro*

**Thu Kuo Shih** - Il Drago che nuota - *Red Ediz.*

**Mantak Chia** - La struttura interna del Tai Chi - *Mir Ed.*

**Luigi Colli** - T'ai Chi Ch'uan - *Ed. New Age*

**Horwitz, Kimmenlman, Lui** - Taiji Quan - *Red Ediz.*

Fonti Bibliografiche Multimediali (internet)

[La Via del Tai Chi](#)

[Tutto Cina](#)

[Sho Do Shin](#)

[Martial Arts & Healing Academy](#)

[Tecniche Arti Orientali](#)