

ROMA TAIJI



L'EVENTO TAIJQUAN PER TUTTI
23 MAGGIO 2010 - STADIO DEI MARMI - FORO ITALICO
www.romataiji.com



Federazione Italiana Wushu Kung Fu



ROMA TAIJI

PREMESSA

Se si mettono da parte le degenerazioni e le esasperazioni di alcune realtà che con lo sport vero hanno ben poco e che fare, la passione pura e lo stesso istinto naturale all'attività motoria dovrebbero essere sostenuti e promossi, a prescindere dal tipo di disciplina praticata.



La consapevolezza dei principi sociali ed educativi che stanno alla base della pratica sportiva induce ad impegnarsi verso occasioni che lasciano un bel ricordo, che fanno crescere e maturare, che migliorano l'individuo e la società in cui vive.

Ci piace ricordare, comunque, che la salute fisica e mentale dei cittadini è diventata, nella società civile cui apparteniamo, un "investimento" nella

direzione dello sviluppo e della crescita collettiva, e lo sport, quello vero, apporta un contributo notevole anche se non sempre palese.

Il Taiji, antica arte di origine cinese, può essere considerata una disciplina che più di tante altre riesce a coniugare la funzione educativo-sociale con quella fisico-sportiva. In più, in una realtà come la nostra, in cui gli aspetti psicologici collegati allo stile di vita sono più che evidenti, la pratica sportiva che incide sul benessere psicofisico riveste un'importanza fondamentale.

Oggi vi è una diffusa tendenza al recupero di tali principi e la frequenza con cui si parla di "esercizi di rilassamento" o di "training autogeno" fa intendere quanto sia attuale l'arte marziale suddetta che insegna e infonde tali principi da diversi secoli.

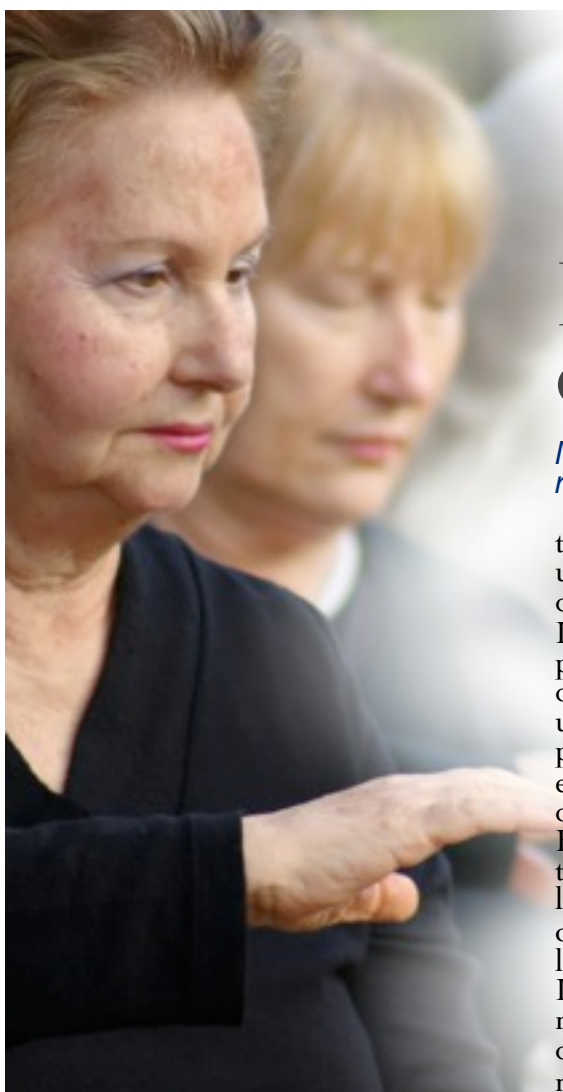
La disciplina orientale del Taiji, con i numerosi stili con cui viene presentata, può contare già un elevato numero di atleti ed appassionati e si può supporre che la suddetta manifestazione avvicinerà ulteriormente nuovi adepti verso l'attività sportiva con risvolti sociali non indifferenti.

Taiji. Sport e terzo millennio

Taijiquan, da arte marziale dell'antica Cina a disciplina psico fisica per il corpo e per la mente destinata alle generazioni di ogni età

Il Taijiquan (o semplicemente Taiji), identificabile genericamente come un'arte marziale originaria dell'antica Cina, è una disciplina psicofisica per il corpo e per la mente adatta ad ogni età e facile da apprendere. La tendenza all'innalzamento dell'età media della popolazione trova in questa pratica una risposta ideale alle esigenze di movimento e di miglioramento della qualità della vita; l'esempio cinese di non porre limiti di età nella partecipazione alle gare di questa disciplina praticata come sport, consente ai rappresentanti della cosiddetta terza età di sentirsi ancora carichi di vigore ed energia mentale.

La base culturale e filosofica di questa antica arte marziale cinese è fondata sul concetto taoista di Ying-Yang, l'eterna alleanza degli opposti, applicando, nella pratica, le tecniche dei monaci Shaolin e i principi di respirazione e concentrazione del Qigong.



La via dell'armonia e del benessere

Meditazione in movimento, arte marziale, metodo di relax e di elevazione spirituale:

tutto questo è il Taijiquan che, a ragione, è considerato una preziosa eredità della Cina, terra ricca di tradizioni e culture millenarie.

L'armonia tra movimento fisico e attività mentale è la principale caratteristica di questa disciplina; nel Taiji il corpo e la mente interagiscono alla continua ricerca di un equilibrio, spesso una contrazione muscolare o una postura sbagliata possono essere legate ad un blocco di energia che si può ridurre o eliminare con tecniche combinate di Taijiquan.

Esso gioca un ruolo attivo nella prevenzione e nel trattamento delle malattie, contrastando l'invecchiamento precoce e rafforzando la salute. Per questi motivi in Cina viene anche chiamato "Arte di lunga vita".

La pratica del Taiji consiste principalmente nell'esecuzione di una serie di movimenti lenti e circolari che ricordano una danza silenziosa ma che in realtà mimano la lotta con un avversario immaginario.

L'EVENTO

OBIETTIVI E STRUMENTI

La manifestazione è indirizzata principalmente agli appassionati e praticanti del settore, ma sarà arricchita da momenti dimostrativi e promozionali in modo da raggiungere l'obiettivo di incentivare una disciplina sportiva che, sebbene praticata diffusamente, risulta ancora uno "sport minore".

Con il clamore che provocherà una manifestazione così impegnativa (parteciperanno almeno 500 atleti, un esteso piano promozionale e presenza di istituzioni pubbliche e private) e soprattutto con il carattere culturale e sociale legato ad essa, si dovrebbe ottenere il risultato di avvicinare nuovi praticanti verso uno sport veramente pulito e ricco di risvolti salutistici e sociali. Inoltre, l'immagine delle arti marziali che uscirà fuori dalla promozione e dalla partecipazione a questo incontro, ridimensionerà il luogo comune che le disegna come discipline violente e ne rivaluterà il valore umano, aggregativo ed etico.

La manifestazione ha quindi una valenza che va oltre l'aspetto puramente sportivo proprio in considerazione del fatto che saranno presenti rappresentative provenienti da diverse nazioni anche lontane con l'obiettivo di condividere una grande occasione di



CARATTERISTICHE DELLA MANIFESTAZIONE

La scelta di Roma come località ideale per l'accoglienza e lo svolgimento di questa manifestazione giova all'immagine della disciplina presentata e rappresenta il luogo centrale più facilmente raggiungibile da qualunque provenienza. L'aspettativa dell'organizzazione è pure quella di ripetere annualmente l'esperienza al fine di consolidare un appuntamento alla stessa stregua della maratona o altre iniziative....

Tutti i partecipanti avranno un gadget come ricordo dell'evento e, potendo partecipare ai lavori del convegno, acquisiranno un attestato di partecipazione spendibile come credito formativo ai fini di particolari riconoscimenti federali.



L'iniziativa vuole sfruttare le naturali predisposizioni della disciplina all'aggregazione ed alla socialità convogliando in un unico luogo, lo storico Stadio dei Marmi di Roma, centinaia di praticanti.

Roma Taiji 2010 si svolgerà nella terza settimana di maggio con seminari e stage condotti da vari Maestri internazionali sul tema del Taiji e con approfondimenti sugli aspetti sportivi, sociali, salutistici e culturali.

La fase conclusiva è prevista Domenica 23 Maggio presso lo Stadio dei Marmi dove alcune

centinaia di partecipanti si esibiranno contemporaneamente in una forma di Taiji tra le più conosciute e praticate al mondo. Il tutto arricchito da esibizioni e spettacoli legati al mondo del Taiji e delle arti marziali cinesi.

Durante la permanenza a Roma i partecipanti, provenienti da svariate località italiane e straniere, potranno socializzare e visitare la città.

Programma eventi

Alla manifestazione parteciperanno circa 500 atleti provenienti da tutta l'Europa.

La manifestazione, in presenza delle autorità, sarà condotta da uno speaker che introdurrà i vari eventi descritti nella scaletta in coda alla brochure

Dopo gli spettacoli, incluse le varie dimostrazioni della cultura marziale cinese, seguirà la consegna di targhe e riconoscimenti e la distribuzione dei gadget.



Per partecipare

- 1 - inviare propria adesione su Form on line o via email entro 20 aprile
- 2 - L'adesione può essere personale o attraverso società di appartenenza

Per praticare allo stadio

Iniziativa varie a parte, l'evento principale all'interno allo Stadio sarà con la forma 24 Taiji l'uniforme sarà composta da pantaloni neri da portare con se e una maglietta bianca fornita dall'organizzazione.



Lo Stadio dei Marmi al Foro Italico

Lo Stadio dei Marmi, posto al lato del più noto Stadio Olimpico è uno dei più suggestivi impianti sportivi d'Italia. Posto all'interno dell'area del Foro Italico, fu realizzato, così come l'intero complesso architettonico, nel 1932 ad opera dell'architetto Enrico Del Debbio. La suggestione di questo spazio è dovuta non solo al paesaggio in cui è inserito, tra le pendici del Monte Mario e le sponde del Fiume Tevere, ma anche e soprattutto all'elegante struttura architettonica caratterizzata da enormi gradinate sormontate da 60 grandi statue di marmo bianco, dono di altrettante città italiane e che rappresentano 60 atleti impegnati in gesti sportivi.

PIANO PROMO PUBBLICITARIO

L'organizzazione, per l'occasione, inviterà le maggiori reti televisive regionali e nazionali; inoltre l'evento sarà pubblicizzato attraverso le principali testate giornalistiche locali ed alcune nazionali.

Sono già garantiti servizi televisivi da parte della RAI e la diretta attraverso l'emittente locale (IES TV).

Gli articoli pubblicati e lo spazio su internet attraverso la rete delle federazioni e degli enti riconosciuti dal Coni daranno un grande risalto alla manifestazione.

La manifestazione sarà propagandata anche attraverso i seguenti prodotti cartacei:

- depliant
- locandine
- manifesti
- striscioni

Inoltre è previsto un servizio fotografico e filmati utili per la diffusione successiva e per la produzione di DVD.

L'organizzazione si impegna a diffondere, attraverso la suddetta pubblicità, un'immagine positiva dell'ente patrocinante ed evidenzierà in modo adeguato la partecipazione dello stesso.

La presenza di autorità locali, l'enfaticizzazione dell'aspetto sociale della pratica sportiva, gli spettacoli dimostrativi e la partecipazione di **testimonial** prestigiosi dediti a questa disciplina, rappresentano alcuni elementi strategici che certamente coinvolgeranno l'attenzione pubblica e la stampa.

In data e luogo da definire sarà organizzata apposita **Conferenza Stampa**, nel corso della quale saranno coinvolti i giornalisti e le autorità presenti con brevi filmati ed esibizioni estemporanee.

Testimonial

Le coreografie e il fascino mistico dei movimenti del Taiji si prestano al collegamento con il mondo dell'arte e dello spettacolo. Infatti, attraverso l'inserimento di musiche, immagini e scenografie adatte, la pratica di questa arte marziale assume la forma di un vero e proprio spettacolo spesso utilizzata dai media nazionali ed internazionali. In Italia, Franco Battiato al festival di Sanremo 99 e nel film "Musikanten"; Mino Damato nel corso di trasmissioni RAI, i Mannetti Bross nel film di Lucarelli (Rai), solo per citarne alcuni.

Artisti che praticano Taiji e sostengono l'iniziativa:

*Maria Rosaria Omaggio
Stefania Casini
Alessandra Populin
Giorgio Pasotti*



ORGANIZZAZIONE



FIWuK Federazione Italiana Wushu Kung Fu

FIWuK Disciplina Sportiva Associata al Coni

Fondata nel 1983, la Fiwuk è l'unico organismo riconosciuto dal CONI (con delibera n°861 del 24.04.1996) che può rappresentare l'Italia ai Campionati Europei e Mondiali nonché ai Giochi Olimpici. Scopo della Federazione è di promuovere, disciplinare e diffondere la disciplina marziale cinese nelle sue molteplici specialità.

La Fiwuk è riconosciuta da:

CONI - CIO - EWUF - IWUF - GAISF - ARISF

la Fiwuk organizza ogni anno i Campionati Regionali e Nazionali di Taolu, Sanda, Taiji, Kung Fu Tradizionale; la Coppa Italia e i Campionati Giovanili di tutte le categorie e specialità.

Partecipa ai campionati Europei, Internazionali e ai Giochi Olimpici.

Organizza corsi e stage di aggiornamento tecnico e corsi di formazione in collaborazione con la SCUOLA dello SPORT del CONI.

La Fiwuk è in convenzione con diversi Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal Coni e con organismi nazionali e internazionali che si occupano di Arti Marziali Cinesi.

Gli Istruttori, i Docenti, i Giudici e i Maestri Fiwuk sono altamente qualificati attraverso rigorosi processi formativi e professionali e un costante aggiornamento tecnico-educativo.

I programmi di insegnamento sono redatti da commissioni nazionali di alta competenza ed in collaborazione con la Federazione Italiana Medici Sportivi.



FIWuK – largo L. De Bosis 15, 00194 ROMA
www.fiwuk.it - www.romataiji.com



COLLABORAZIONI

Data la rilevanza dell'evento si prevede la partecipazione di diversi partner pubblici e privati. Il Comune di Roma, la Provincia di Roma, la Regione Lazio, l'Agenzia Nazionale per i Giovani, il Ministero della Gioventù, il Ministero del Turismo, sono le istituzioni che hanno offerto il patrocinio all'iniziativa.

Il mondo sportivo, rappresentato principalmente dal CONI e dagli Enti di Promozione Sportiva da esso riconosciuti (Asi, Csain, Csi etc), partecipa ed aderisce con interventi diretti.

Alcuni partner privati collegati con il settore della sostenibilità ambientale (citare i nomi) offrono prodotti e servizi.

Ulteriori collaborazioni sono in corso di definizione.



ROMA TAIJI

Pianificazione eventi 21-23 maggio 2010

Data	Orario	Evento	Luogo	Note
venerdì - 21	9,00 - 18,00	Accoglienza	Hotel vari	Accoglienza, distribuzione info e materiali
venerdì - 21	19,30 - 20,30	Conferenza Stampa	Sala conferenze Hotel	
Sabato - 22	9,30 - 13,00	Seminari Taiji	Stadio Dei Marmi ?	Escursioni Turistiche
Sabato - 22	15,00 - 17,30	Prove pratiche schieramenti per Stadio Marmi	Stadio Dei Marmi	
Sabato - 22	19,00 - 20,30	Convegno "taiji e terzo millennio"	da definire	
Domenica - 23	9,30	Raduno partecipanti	Stadio dei Marmi	
Domenica - 23	10,00 - 10,30	organizzazione gruppi e schieramenti	Stadio dei Marmi	
Domenica - 23	11,0 - 11,15	Apertura con draghi e leoni?, il resto tutti pronti con pantalone nero e Maglietta ricevuta all'arrivo	Stadio dei Marmi	Apertura Discorsi e presentazione
Domenica - 23	11,15 - 11,30	Taiji forma 24	Stadio dei Marmi	Tutti i Partecipanti
Domenica - 23	11,35 - 11,50	Sezione Wushu Fiwuk	Stadio dei Marmi	Team Fiwuk
Domenica - 23	11,50 - 12,05	Possibile evento scuole	Stadio dei Marmi	
Domenica - 23	12,05 - 12,20	Possibile evento scuole	Stadio dei Marmi	ventaglio?
Domenica - 24	12,25 - 12,40	Esibizione Maestri	Stadio dei Marmi	2 M°
Domenica - 23	12,40 - 12,55	Chiusura consegna riconoscimenti taiji la forma 24	Stadio dei Marmi	
Domenica - 23 maggio	13,00- 13,15	Taiji 24 Chiusura	Stadio dei Marmi	Uscita Stadio